

Cosmic Medicine ペンジュラム・チャート

ご使用方法

このペンジュラムチャートは、ペンジュラムの動きを視覚的に読み取りやすくするための印刷用チャートです。

セットには、目的の異なる5種類のチャートが含まれています。

Basic Answers（基本の答え）

Percentage（パーセンテージ）

Numbers（数字）

Timing（タイミング）

Blank Options（自由記入式の選択肢）

質問の内容に合わせてチャートを選び、中央下部にある基点の上でペンジュラムを持って使用します。

基本的な使い方

チャートを平らな場所に置きます。

ペンジュラムの先端が、チャート中央下部の基点の上に来るように持ちます。

ペンジュラムが自由に動ける程度の長さを取り、腕や手に余分な力が入らない姿勢を取ります。

質問は、一度に一つだけ、できるだけ明確にします。

質問した後は、意図的に動かそうとせず、ペンジュラムの動きを観察します。

動きが安定してきたら、ペンジュラムが示している方向、数字、パーセンテージ、または区画を読み取ります。

答えが曖昧な場合は、質問の内容を整えてから、もう一度確認します。

1. Basic Answers（基本の答え）

Basic Answers（基本の答え）は、基本的な問いに対して、YES、NO、MAYBE、UNKNOWNの4種類から答えを確認するためのチャートです。

このチャートでは、縦方向をYES、横方向をNO、斜め方向をMAYBE、円を描く動きをUNKNOWNとして読み取ります。

UNKNOWNは、「分からない」「現時点では答えが明確ではない」「質問の仕方を変えた方がよい」と感じる場合などに使用できます。

Basic Answers（基本の答え）は、他のチャートを使用する前の確認にも使えます。

例えば、

「今、この質問をするのは適切ですか？」

「このテーマについて、さらに詳しく確認してもよいですか？」

など、次の質問へ進む前の確認にも使用できます。

2. Percentage (パーセンテージ)

Percentage (パーセンテージ) は、YES / NOだけでは表しにくい「どの程度か」を確認するためのチャートです。

0%から100%までの範囲を使い、強さ、準備度、整い具合、適合度、必要度、優先度などを確認できます。

例えば、

「今、このクリスタルは私にどの程度合っていますか? 」

「この選択に対する私の準備度は何%ですか? 」

「今、このテーマに意識を向ける必要度は何%ですか? 」

などの質問に使用します。

ペンジュラムが示した位置に最も近いパーセンテージを読み取ります。

同じ質問について時間を置いて確認することで、変化を見るために使用することもできます。

3. Numbers (数字)

Numbers (数字) は、0から9までの数字を確認するためのチャートです。

数字そのものだけでなく、個数、回数、日数、年数、順番などを確認したい場合にも使用できます。

例えば、

「いくつ必要ですか? 」

「何回行うのが適切ですか? 」

「何日後ですか? 」

などの質問に使用します。

2桁以上の数字を確認したい場合は、一度にすべてを求めず、

「十の位は? 」

「一の位は? 」

というように、一桁ずつ確認すると読み取りやすくなります。

Timing (タイミング) チャートと組み合わせて、

Timing (タイミング) → DAYS

Numbers (数字) → 3

となった場合は、「3日」というように読み取ることもできます。

4. Timing（タイミング）

Timing（タイミング）は、「いつ」「どのくらい先か」という時間の目安を確認するためのチャートです。区画は、NOW、TODAY、DAYS、WEEKS、MONTHS、YEARS、NOT NOWに分かれています。

例えば、

「この行動を始めるタイミングはいつですか？」

「このテーマについて、次に動くタイミングはどの範囲ですか？」

などに使用できます。

DAYS、WEEKS、MONTHS、YEARSが示された場合は、Numbers（数字）チャートを続けて使用すると、より具体的に確認できます。

例えば、

Timing（タイミング） → WEEKS

Numbers（数字） → 2

であれば、「2週間」というように組み合わせて読み取ることができます。

NOT NOWが示された場合は、現時点ではそのタイミングではない、という読み方ができます。

5. Blank Options（自由記入式の選択肢）

Blank Options（自由記入式の選択肢）は、自分で選択肢を書き込んで使用する自由形式のチャートです。各区画に一つずつ選択肢を書き込みます。

例えば、クリスタルの候補、行動の候補、場所、方法、曜日、優先したいテーマなど、自分の質問に合わせて自由に設定できます。

5種類のクリスタルから一つを選びたい場合は、それぞれの区画に石の名前を書き込み、

「今の私に最も適しているものはどれですか？」

と質問します。

ペンジュラムが示した区画を読み取ります。

選択肢を書き込む時は、できるだけ同じ種類のものを並べると、質問が明確になります。

複数のチャートを組み合わせる

この5種類は、それぞれ単独で使うだけでなく、組み合わせることでより細かく確認できます。

例えば、

Basic Answers（基本の答え） 「今、このテーマについて確認してよいですか？」 → YES

Timing（タイミング） 「いつ頃ですか？」 → MONTHS

Numbers（数字） 「何か月ですか？」 → 3

というように、質問を一段ずつ具体化していくことができます。

Percentage（パーセンテージ）とBasic Answers（基本の答え）を組み合わせ、

Basic Answers（基本の答え） 「この選択は私に合っていますか？」 → YES

Percentage（パーセンテージ） 「適合度は何%ですか？」

という使い方もできます。

使用するときのポイント

ペンジュラムでは、質問の言葉が曖昧だと答えも読み取りにくくなります。

「これは良いですか？」だけではなく、

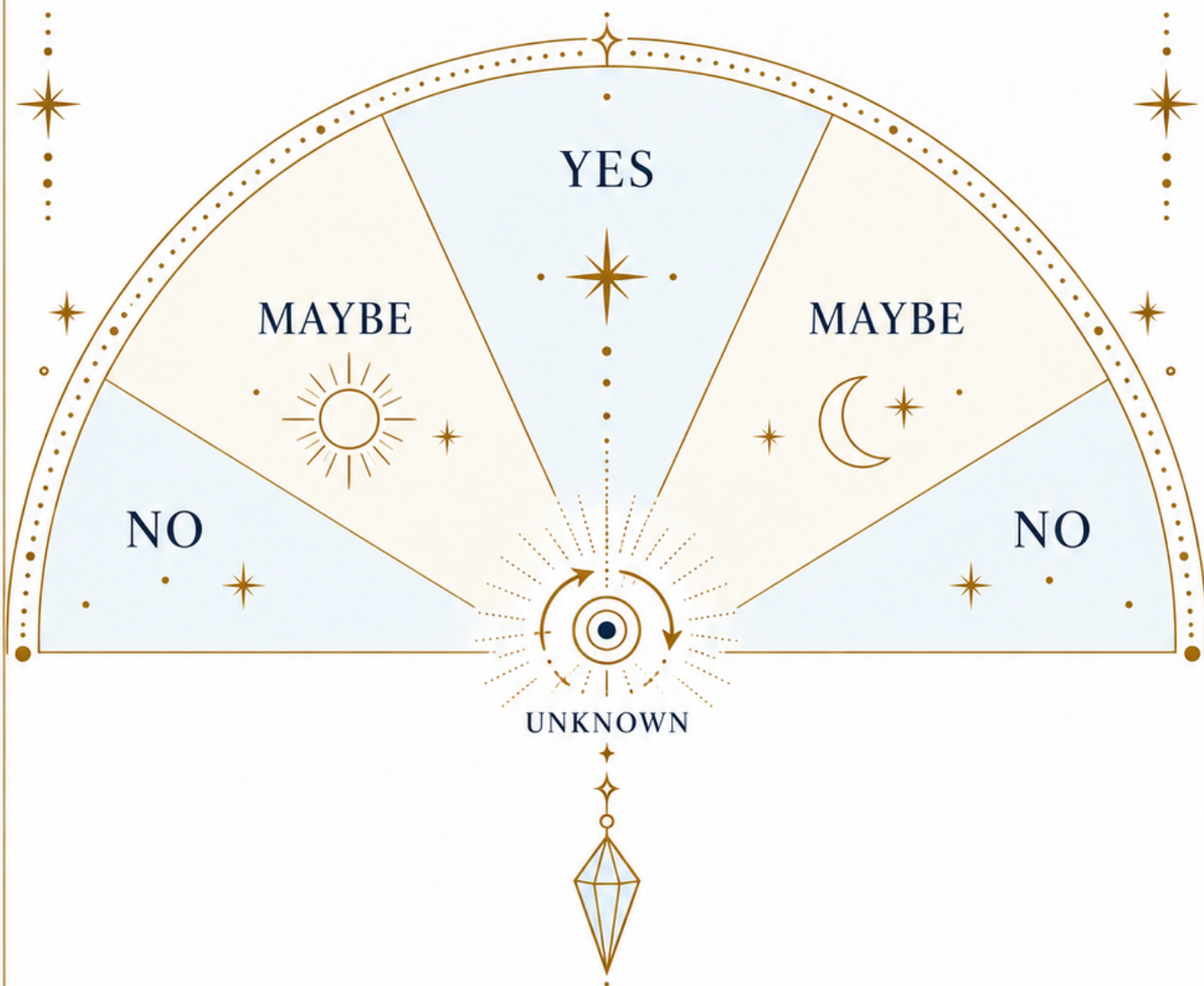
「今の私にとって、この選択をすることは適切ですか？」

というように、対象や時点を明確にすると使いやすくなります。

また、一度に複数の内容を含む質問ではなく、一つずつ分けて確認することをおすすめします。

PENDULUM CHART

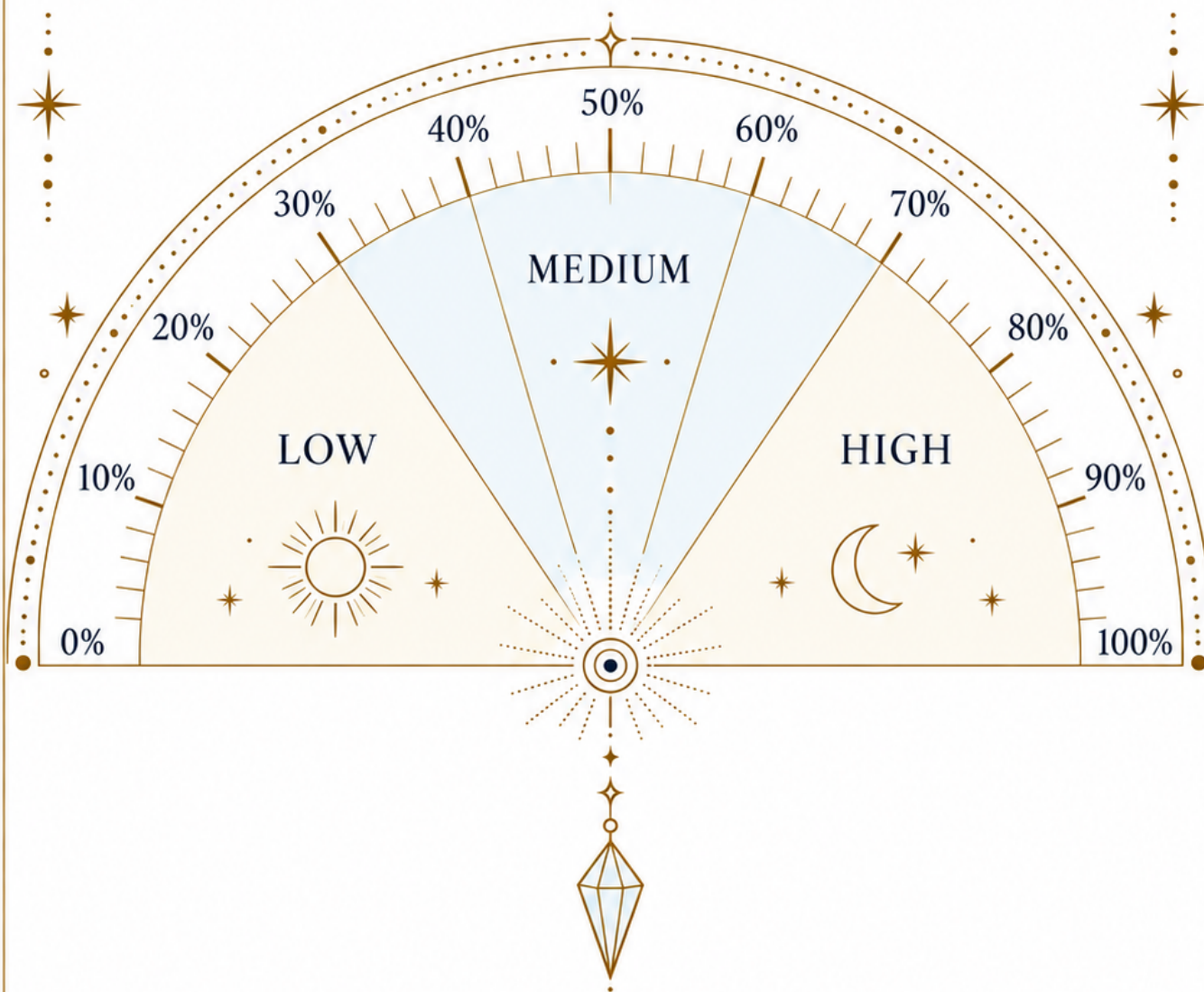
Basic Answers



*Use for yes, no, maybe, or unknown answers
Follow the direction of the pendulum*

PENDULUM CHART

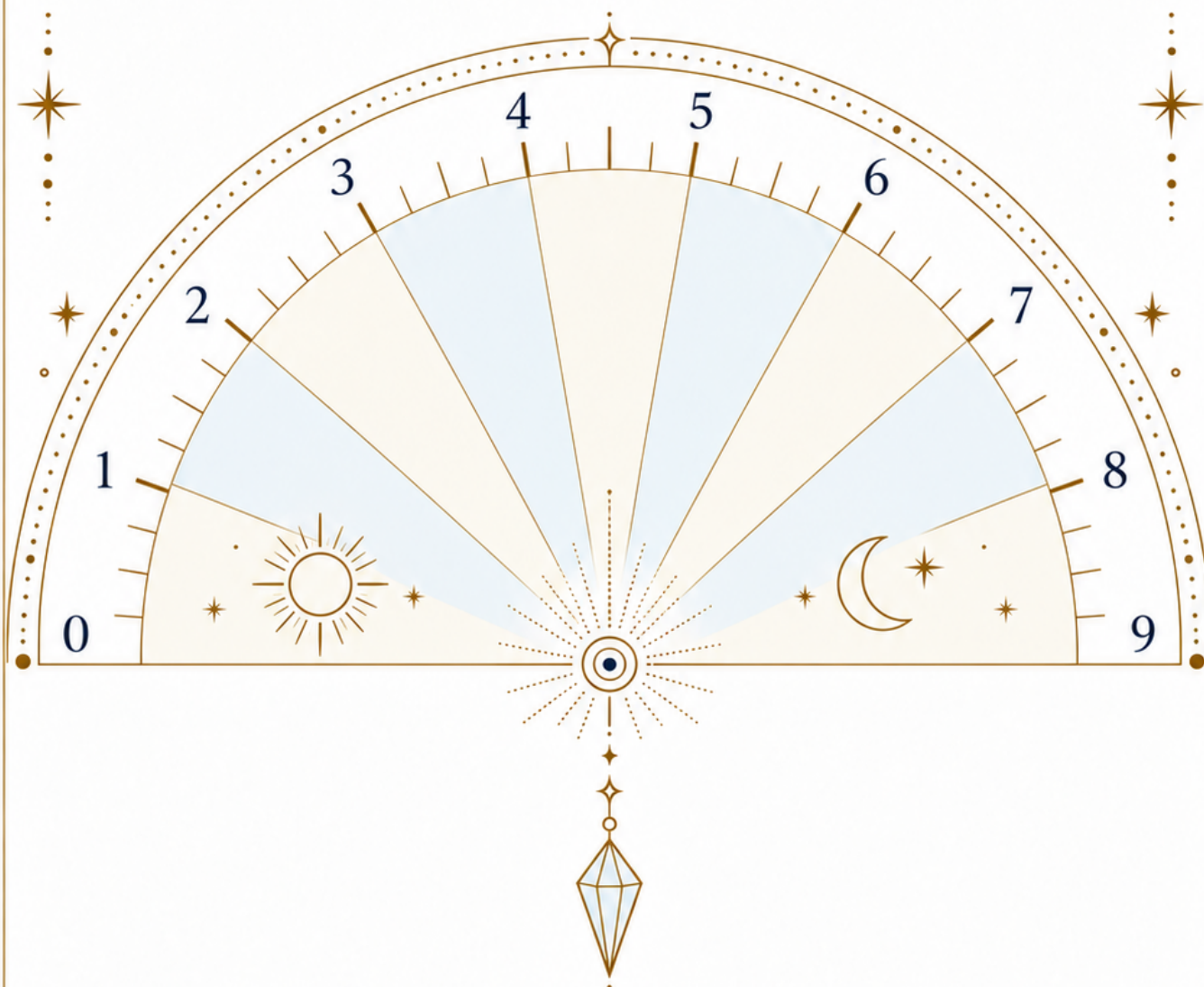
Percentage



Use for strength, readiness, or alignment
Read the nearest percentage

PENDULUM CHART

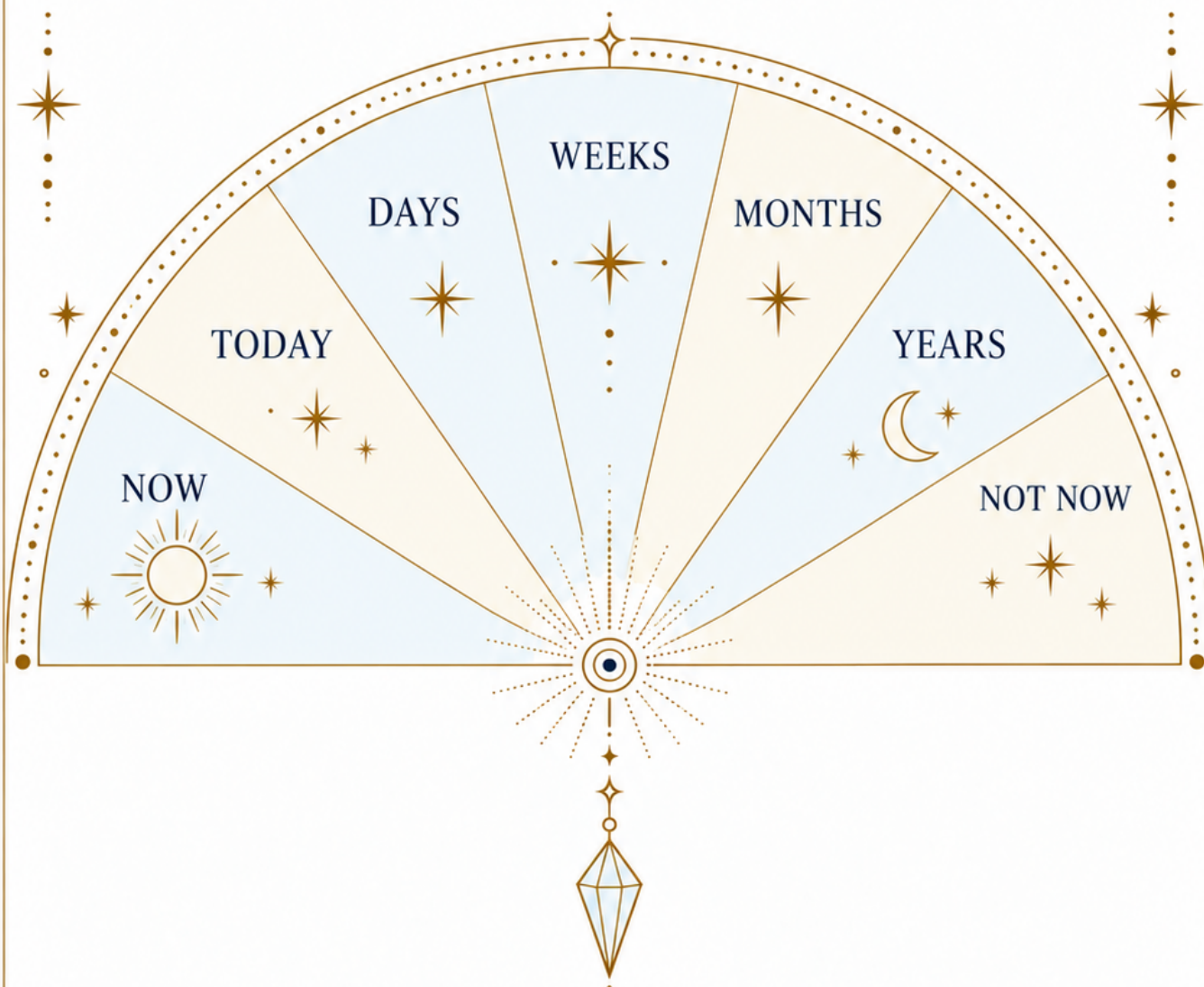
Numbers



*Use for numbers, quantities, or counting
Read the number indicated by the pendulum*

PENDULUM CHART

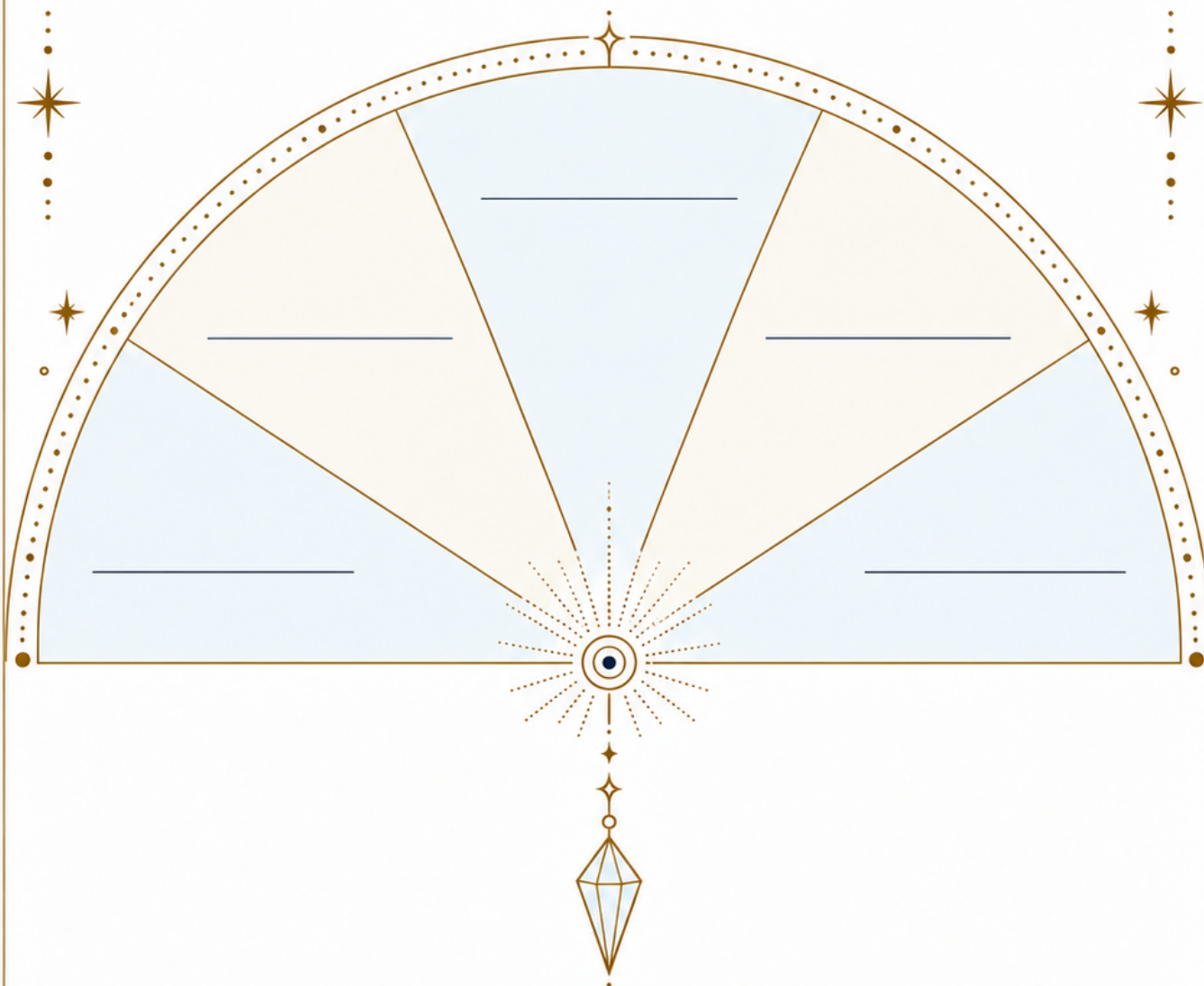
Timing



*Use for timing, time frames, or when to act
Read the section indicated by the pendulum*

PENDULUM CHART

Blank Options



*Write your own options before use
Read the section indicated by the pendulum*